

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 529 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени
Героя Российской Федерации Д.А.Опарина**

ПРИНЯТА

Педагогическим советом

ГБОУ СОШ №529 Петродворцового
района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от 30 августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом от «30 » августа 2024г. № 195-О
Директор ГБОУ СОШ №529 Петродворцового
района Санкт-Петербурга
И.А.Назаренко



Дополнительная общеразвивающая программа

«Медико-санитарная подготовка»

Срок освоения: 1 год
Возраст обучающихся: 11-17 лет.

Разработчик:
Машихина Ольга Викторовна
педагог дополнительного образования

ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Медико-санитарная подготовка».

Направление – социально-педагогическое

Пояснительная записка

Задачи:

Обучающие:

- начать изучение основ медицинских знаний;
- начать формирование представлений о здоровом образе жизни и безопасном поведении;
- отработать практические навыки оказания первой медицинской помощи в различных ситуациях.

Развивающие:

- развивать умение планировать собственную деятельность в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- продолжить развитие навыков самооценки и самоконтроля;
- продолжить развитие навыков коммуникативного взаимодействия, основанного на диалоговом общении и сотрудничестве.

Воспитательные:

- начать формирование положительного отношения к здоровому и безопасному образу жизни;
- воспитывать ценностное отношение к жизни и здоровью себя и окружающих;
- начать развивать осознанное отношение к действиям по оказанию первой медицинской помощи в повседневных и чрезвычайных ситуациях.

Ожидаемые результаты:

К концу первого года обучения учащиеся:

- будут применять основные правила безопасного поведения и здорового образа жизни;
- научиться ставить задачи обучения; планировать, оценивать и контролировать свою деятельность;
- получат навыки по организации совместной учебной деятельности на основе сотрудничества с педагогом и сверстниками;
- узнают об особенностях действий по оказанию первой помощи при различных повреждениях и состояниях организма человека;
- получат практические навыки оказания помощи при кровотечениях, травмах, укусах насекомых и змей.

Особенности обучения:

В объединении «Медико-санитарная подготовка» 15 человек. Группа разновозрастная от 12 до 17 лет. Программа «Медико-санитарная подготовка» имеет практикоориентированный характер. Содержание программы второго года обучения включает практические занятия по каждой теме. Значительное время отводится изучению основ десмургии и оказанию первой помощи при различных ранах и травмах. На занятиях используется тренажёр «Максим», а также различные учебные таблицы, презентации и видеоматериалы по изучаемым темам. В течение года планируются экскурсии в Музей гигиены Городского центра медицинской профилактики, в лечебные учреждения Санкт-Петербурга, участие в городских соревнованиях по гражданской обороне и других мероприятиях, акциях гражданско-патриотического направления.

Календарно-тематическое планирование.

Дата		Тема занятия	Количество часов
План	Факт		
01.09		Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2
03.09		Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Понятие о повреждении, травме и способах оказания медико-санитарной помощи.	1 1
05.09		Понятие о повреждении, травме и способах оказания медико-санитарной помощи.	2
08.09		Понятие о повреждении, травме и способах оказания медико-санитарной помощи.	2
10.09		Понятие о повреждении, травме и способах оказания медико-санитарной помощи. Виды и способы наложения повязок.	1 1
12.09		Виды и способы наложения повязок.	2
15.09		Виды и способы наложения повязок.	2
17.09		Виды и способы наложения повязок.	2
19.09		Виды и способы наложения повязок.	2
22.09		Виды и способы наложения повязок.	2
24.09		Виды и способы наложения повязок.	2
26.09		Виды и способы наложения повязок.	2
29.09		Виды и способы наложения повязок.	2
01.10		Виды и способы наложения повязок. Наложение спиральных повязок	1 1
03.10		Наложение спиральных повязок	2
06.10		Наложение спиральных повязок	2
08.10		Наложение спиральных повязок	2
10.10		Наложение спиральных повязок	2
13.10		Наложение черепичных повязок	2
15.10		Наложение черепичных повязок	2
17.10		Наложение черепичных повязок	2
20.10		Наложение черепичных повязок	2
22.10		Наложение черепичных повязок Наложение колосовидных повязок	1 1
24.10		Наложение колосовидных повязок	2
27.10		Наложение колосовидных повязок	2
29.10	28.10	Наложение колосовидных повязок	2
31.10	29.10	Наложение колосовидных повязок	2
03.11	08.11	Наложение крестообразных повязок	2
05.11	08.11 09.11	Наложение крестообразных повязок	1 1
07.11	09.11	Наложение крестообразных повязок	2
10.11		Наложение крестообразных повязок	2
12.11		Наложение крестообразных повязок Приемы работы с перевязочными пакетами	1 1
14.11		Приемы работы с перевязочными пакетами	2

17.11.		Приемы работы с перевязочными пакетами	2
19.11		Приемы работы с перевязочными пакетами	2
21.11.		Приемы работы с перевязочными пакетами	2
24.11		Приемы работы с перевязочными пакетами	2
26.11		Приемы работы с перевязочными пакетами Виды и способы иммобилизации	1
28.11		Виды и способы иммобилизации	2
01.12		Виды и способы иммобилизации	2
03.12		Виды и способы иммобилизации	2
05.12		Виды и способы иммобилизации	2
08.12		Виды и способы иммобилизации	2
10.12		Виды и способы иммобилизации Перенос пострадавшего	1
12.12		Перенос пострадавшего	2
15.12		Перенос пострадавшего	2
17.12		Перенос пострадавшего	2
19.12		Перенос пострадавшего	2
22.12		Перенос пострадавшего	2
24.12		Перенос пострадавшего Раны и их классификация	1
26.12		Раны и их классификация	2
29.12		Раны и их классификация	2
12.01		Раны и их классификация	2
14.01		Раны и их классификация	2
16.01		Множественные раны	2
19.01		Множественные раны	2
21.01		Множественные раны	2
23.01		Множественные раны	2
26.01		Множественные раны	1
		Оказание первой помощи при ранах	1
28.01		Оказание первой помощи при ранах	
30.01		Оказание первой помощи при ранах	2
02.02		Оказание первой помощи при ранах	2
04.02		Оказание первой помощи при ранах	2
06.02		Оказание первой помощи при ранах	2
09.02		Оказание первой помощи при ранах	2
11.02		Оказание первой помощи при ранах	2
13.02		Оказание первой помощи при ранах	2
16.02		Оказание первой помощи при ранах Виды кровотечений	1
18.02		Виды кровотечений	2
20.02		Способы остановки кровотечений	2
25.02		Способы остановки кровотечений	2
27.02		Способы остановки кровотечений	2

02.03	Виды термических поражений	2
04.03	Виды термических поражений	2
06.03	Виды термических поражений	2
09.03	Первая помощь при термических поражениях	2
11.03	Первая помощь при термических поражениях	2
13.03	Первая помощь при термических поражениях	2
16.03	Виды повреждений опорно- двигательного аппарата	2
18.03	Виды повреждений опорно- двигательного аппарата	2
20.03	Виды повреждений опорно- двигательного аппарата	2
23.03	Первая помощь при переломах	2
25.03	Первая помощь при переломах	2
27.03	Первая помощь при переломах	2
30.03	Термальное состояние и клиническая смерть	2
02.04	Термальное состояние и клиническая смерть	2
03.04	Термальное состояние и клиническая смерть	2
06.04	Термальное состояние и клиническая смерть	2
08.04	Термальное состояние и клиническая смерть Выполнение приемов СЛР	1
10.04	Выполнение приемов СЛР	2
13.04	Выполнение приемов СЛР	2
15.04	Выполнение приемов СЛР	2
17.04	Выполнение приемов СЛР	2
20.04	Работа на тренажере «Максим»	2
22.04	Работа на тренажере «Максим»	2
24.04	Работа на тренажере «Максим»	2
27.04	Работа на тренажере «Максим»	2
29.04	Работа на тренажере «Максим»	2
04.05	Работа на тренажере «Максим»	2
06.05	Лекарственные растения Северо- западного региона и их применение	2
08.05	Лекарственные растения Северо- западного региона и их применение	2
11.05	Лекарственные растения Северо- западного региона и их применение	2
13.05	Лекарственные растения Северо- западного региона и их применение	2
15.05	Лекарственные растения Северо- западного региона и их применение	1
	Съедобные и ядовитые растения Северо- запада	1
18.05	Съедобные и ядовитые растения Северо- запада	2
20.05	Съедобные и ядовитые растения Северо- запада	2
22.05	Съедобные и ядовитые растения Северо- запада Итоговое занятие	1
25.05	Итоговое занятие	2

Содержание

1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Теория

На первом занятии проводится вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Практика

Знакомство с программой. Входной контроль в форме опроса.

2. Понятие о повреждении, травме и способах оказания медико-санитарной помощи.

Теория

Травмы и их виды. Способы оказания первой помощи при травмах. Понятие повреждений и их классификация. Базовые алгоритмы оказания первой помощи. Приемы работы с пострадавшим.

3. Десмургия. Наложение повязок.

3.1 Виды и способы наложения повязок.

Теория

Понятие десмургия. Виды и классификация повязок. Способы наложения повязок.

Практика

Выполнение действий по наложению повязок при различных повреждениях.

3.2 Наложение спиральных повязок.

Практика

Выполнение действий по наложению спиральных повязок.

3.3 Наложение черепичных повязок.

Практика

Выполнение действий по наложению черепичных повязок.

3.4 Наложение колосовидных повязок.

Практика

Выполнение действий по наложению колосовидных повязок.

3.5 Наложение крестообразных повязок.

Практика

Выполнение действий по наложению крестообразных повязок.

3.6 Приёмы работы с перевязочными пакетами.

Практика

Отработка различных приёмов работы с перевязочными пакетами.

4. Транспортная иммобилизация.

4.1 Виды и способы иммобилизации.

Теория

Понятие иммобилизации. Виды и способы иммобилизации. Техника безопасности при эвакуации пострадавшего. Транспортировка пострадавшего, общие правила.

Практика

Выполнение действий по эвакуации пострадавшего в безопасную зону. Подготовка и изготовление транспортировочных средств.

4.2 Перенос пострадавшего.

Практика

Выполнение действий по переносу пострадавшего.

5. Виды ран и способы оказания первой помощи.

5.1 Раны и их классификация.

Теория

Виды ран и их классификация. Отличительные особенности. Степени тяжести. Методика диагностики характера ранений.

5.2 Множественные раны.

Теория

Понятие о множественных ранах.

Практика

Выполнение приемов первой помощи при множественных ранах.

5.3 Оказание первой помощи при ранах.

Практика

Выполнение приемов первой помощи при ранах.

6. Кровотечения.

6.1 Виды кровотечений.

Теория

Виды кровотечений и последствия кровопотери.

6.2 Способы остановки кровотечений.

Практика

Выполнение приемов остановки кровотечений. Тестирование «Первая помощь при капиллярном, венозном и артериальном кровотечении»

7. Термические поражения.

7.1 Виды термических поражений.

Теория

Повреждения высокими температурами - ожоги. Степени тяжести ожогов. Ожоговый шок.

Понятие об отморожении и переохлаждении. Степени тяжести отморожений.

Практика

Обучение первичной диагностике термических поражений. Алгоритмы оказания первой помощи при ожогах. Алгоритмы оказания первой помощи отморожениях.

7.2 Первая помощь при термических поражениях.

Практика

Выполнение практических заданий.

8. Повреждения опорно-двигательного аппарата.

8.1 Виды повреждений опорно-двигательного аппарата.

Теория

Классификация повреждений опорно-двигательного аппарата. Врожденные и приобретенные повреждения. Патологии и травматические повреждения. Переломы костей понятие и виды. Оказание первой помощи при переломах.

8.2 Первая помощь при переломах.

Практика

Отработка навыков оказания первой помощи при закрытых и открытых переломах.

Алгоритмы действий и диагностики переломов при ДТП, падениях, несчастных случаях.
Действия при переломе отделов позвоночника.

9. Основы сердечно-легочной реанимации.

9.1 Терминальные состояния и клиническая смерть.

Теория

Понятие сердечно-легочной реанимации. Показания к СЛР. Физиологические процессы при СЛР.

9.2 Выполнение приёмов СЛР.

Практика

Выполнение приёмов сердечно-легочной реанимации.

9.3 Работа на тренажёре «Максим».

Практика

Работа на тренажере «Максим-3».

10. Растения Северо-Западного региона: особенности применения.

10.1 Лекарственные растения Северо-Западного региона и их применение.

Теория

Классификация лечебных трав и растений Северо-Западного региона.

Практика

Практическая работа с определителем растений.

10.2 Съедобные и ядовитые растения Северо-Запада.

Теория

Съедобные/несъедобные растения и их фармакологические эффекты. Грибы и ягоды СевероЗападного региона.

11. Итоговое занятие.

Практика

Итоговое контрольное задание.