

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

7 день

21.04.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	10,48	9,77	25,89	235,98	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная	4,80	6,06	9,12	110,40	60	
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5	
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное	9,18	6,84	8,64	99,00	90	
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	5,30	20,30	141,00	150	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	13,52	12,60	33,40	322,10	200/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная	8,00	10,10	15,20	184,00	100	
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная	5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5	
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное	10,20	7,60	9,60	110,00	100	
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	5,72	6,36	24,36	169,50	180	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

8 день

22.04.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		5,50	6,20	28,60	161,00	150/5	
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Мандарин свежий							
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное		0,60	3,72	3,60	50,40	60	
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон		8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15	
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная		13,32	17,82	10,62	257,40	90	
Макароны отварные с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная		5,10	3,53	26,25	157,50	150	
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным							
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		7,27	8,20	37,83	212,94	200/5	
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Мандарин свежий							
Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200	
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками							
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное		1,00	6,20	6,00	84,00	100	
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками							
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон		10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15	
Биточки (особые)							
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная		14,80	19,80	11,80	286,00	100	
Макароны отварные с овощами							
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная		6,12	4,23	31,50	189,00	180	
Компот из сухофруктов							
компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

9 день

23.04.2025

МЕНЮ

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		7,91	9,42	13,84	184,11	150/5	
крупя пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200	
кофейный напиток, сахар, молоко							
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Батон обогащенный							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25	
Печенье							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		0,84	6,06	3,96	73,80	60	
картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с крупой и рыбой		5,28	3,73	16,46	120,87	200/10	
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
Ёжики мясные		13,14	7,16	13,73	172,13	90	
мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная							
Рагу овощное (3-й вариант)		4,20	8,20	15,70	153,60	150	
картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, павловый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар							
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		10,46	12,46	18,30	243,50	200/5	
крупя пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200	
кофейный напиток, сахар, молоко							
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Батон обогащенный							
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Яблоко свежее							
Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25	
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		1,40	10,10	6,60	123,00	100	
картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с крупой и рыбой		6,02	4,45	20,38	146,11	250/10	
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
Ёжики мясные		14,60	7,96	15,26	191,26	100	
мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная							
Рагу овощное (3-й вариант)		5,04	9,84	18,84	184,32	180	
картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, павловый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар							
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40	
Батон обогащенный							

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

10 день

24.04.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко			13,14	14,16	21,84	249,00	150
Чай с сахаром							
чай черный байховый черноплодовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная							
Морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная			2,52	4,86	6,06	78,00	60
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,20	8,29	10,56	120,56	200/10
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			20,85	15,18	45,57	366,33	250
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко			15,80	18,75	32,71	332,25	200
Чай с сахаром							
чай черный байховый черноплодовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная							
Морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная			4,20	8,10	10,10	130,00	100
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,72	10,02	13,20	145,40	250/10
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			22,52	12,08	49,21	395,64	270
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

11 день

25.04.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			16,60	13,70	37,70	332,00	140/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый			0,48	0,06	1,02	6,60	60
Огурец соленый							
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			8,16	9,06	10,92	157,80	60/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре с зеленым горошком			6,83	9,07	26,04	192,45	150
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			20,75	17,13	47,13	415,00	180/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый			0,80	0,10	1,70	11,00	100
Огурец соленый							
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			12,06	12,84	15,42	225,60	90/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре с зеленым горошком			8,20	9,68	31,25	230,94	180
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Зав. производством