

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

7 день

15.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		10,48	9,77	25,89	235,98	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная		4,80	6,06	9,12	110,40	60
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное		9,18	6,84	8,64	99,00	90
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		3,10	5,30	20,30	141,00	150
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная		8,00	10,10	15,20	184,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная		5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное		10,20	7,60	9,60	110,00	100
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная		5,72	6,36	24,36	169,50	180
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар		0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОП-Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

8 день

16.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным			5,50	6,20	28,60	161,00	150/5
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Какао с молоком			4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)			0,72	3,12	5,70	54,00	60
капуста белокачанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота							
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками			8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон							
Биточки (особые)			13,32	17,82	10,62	257,40	90
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
Макаронные изделия с овощами			5,10	3,53	26,25	157,50	150
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным			7,27	8,20	37,83	212,94	200/5
крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Какао с молоком			4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)			1,20	5,20	9,50	90,00	100
капуста белокачанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота							
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками			10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон							
Биточки (особые)			14,80	19,80	11,80	286,00	100
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
Макаронные изделия с овощами			6,12	4,23	31,50	189,00	180
Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белрусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

9 день

17.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		7,91	9,42	13,84	184,11	150/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	3,50	15,68	109,40	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Печенье Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная		0,84	6,06	3,96	73,80	60
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая		5,28	3,73	16,46	120,87	200/10
Ёжики мясные мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная		13,14	7,16	13,73	172,13	90
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар		4,20	8,20	15,70	153,60	150
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная		10,46	12,46	18,30	243,50	200/5
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	3,50	15,68	109,40	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Печенье Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная		1,40	10,10	6,60	123,00	100
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая		6,02	4,45	20,38	146,11	250/10
Ёжики мясные мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная		14,60	7,96	15,26	191,26	100
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар		5,04	9,84	18,84	184,32	180
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота		0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.



Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

18.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			13,14	14,16	21,84	249,00	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты			1,56	5,70	2,94	48,00	60
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная							
Суп картофельный с курой			4,20	8,29	10,56	120,56	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе							
Плов из птицы			20,85	15,18	45,57	366,33	250
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			15,80	18,75	32,71	332,25	200
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый чернolistовой, сахар							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты			2,62	9,50	4,90	80,00	100
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная							
Суп картофельный с курой			4,72	10,02	13,20	145,40	250/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе							
Плов из птицы			22,52	12,08	49,21	395,64	270
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

11 день

19.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,			16,60	13,70	37,70	332,00	140/20
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый							
Огурец соленый			0,48	0,06	1,02	6,60	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана			4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным							
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			8,16	9,06	10,92	157,80	60/30
Картофельное пюре с зеленым горошком							
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная			6,83	9,07	26,04	192,45	150
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,			20,75	17,13	47,13	415,00	180/20
Чай с сахаром и лимоном							
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый							
Огурец соленый			0,80	0,10	1,70	11,00	100
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной							
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана			5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5
Котлета рыбная с соусом томатным							
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар			12,06	12,84	15,42	225,60	90/30
Картофельное пюре с зеленым горошком							
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная			8,20	9,68	31,25	230,94	180
Сок в ассортименте							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством