

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

13.10.2025

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			1,62	9,06	1,56	40,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			3,50	2,60	18,90	113,15	200/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			18,57	13,36	28,36	308,55	240
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			22,86	19,67	55,11	378,95	175/25
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			2,72	15,10	2,60	67,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			4,30	3,94	20,32	123,10	250/10
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			22,05	15,87	34,67	366,40	285
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

14.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			10,43	9,69	27,95	241,95	150/5
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			3,18	5,62	3,00	78,00	45/15
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной			5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5
Комплета рубленая из птицы			10,98	7,56	11,70	199,80	90
Рис отварной			3,70	6,30	32,80	203,00	150
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			13,80	12,82	36,97	320,00	200/5
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			5,30	9,70	5,00	130,00	75/25
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной			5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5
Комплета рубленая из птицы			12,20	8,40	13,00	222,00	100
Рис отварной			4,40	7,60	39,40	244,00	180
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

15.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко			10,40	15,00	16,60	218,00	150
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное			0,90	3,06	3,66	48,60	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,27	4,11	14,12	102,40	200/5
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			14,60	12,45	13,85	225,00	100
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			5,55	4,95	29,55	184,50	150
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью							
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко			13,87	20,00	22,13	290,67	200
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, сахар, молоко			3,80	3,50	15,68	109,40	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты							
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное			1,50	5,10	6,10	81,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
Печень по-строгановски							
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			14,60	12,45	13,85	225,00	100
Макаронные изделия отварные							
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная			6,66	5,94	35,46	221,40	180
Напиток из плодов шиповника							
плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

16.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным			8,17	9,10	32,40	191,29	150/5
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови			0,72	3,60	6,72	62,40	60
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной			4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
Рыба, тушеная в томате с овощами			10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью			3,00	8,71	18,82	138,82	150
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным			10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови			1,20	6,00	11,20	104,00	100
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной			6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
Рыба, тушеная в томате с овощами			10,90	4,80	4,10	103,00	100
Картофельное пюре с морковью			3,60	10,45	22,59	166,59	180
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.



МЕНЮ

1 неделя

5 день

17.10.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	9,92	8,00	28,24	224,00	145/15	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	0,84	3,66	4,56	54,60	60	
Суп картофельный с фасолью и птицей Филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	7,24	6,08	14,80	143,52	200/10	
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,49	11,30	4,35	179,02	100	
Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная	4,60	4,60	22,00	164,20	150	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное	12,40	10,00	35,30	280,00	180/20	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	7,60	91,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	8,52	7,26	18,50	174,10	250/10	
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,49	11,30	4,35	179,02	100	
Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная	5,52	5,52	26,40	197,04	180	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,00	0,00	22,00	88,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством