



Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 13 мая 2024 г.

Школа № 529

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|-------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом слив. | 155 | 2008 | 189 | 12,42 | 6,20 | 17,70 | 157,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/20 | 2008 | 1 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Батон нарезной обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ИТОГО: | 510 | | | 17,09 | 17,27 | 68,23 | 478,31 |
| Обед | | | | | | | |
| *Винегрет овощной | 60 | 2008 | 51 | 0,84 | 6,06 | 3,96 | 73,80 |
| Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 85 | 2,13 | 2,43 | 3,96 | 72,30 |
| Гуляш из свинины | 90/90 | 2008 | 259 | 16,26 | 12,62 | 18,58 | 392,40 |
| Пюре картофельное | 150 | 2008 | 335 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Компот из апельсинов | 200 | 2008 | 399 | 0,50 | 0,10 | 34,00 | 141,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 125 | к/к | к/к | 3,91 | 2,50 | 6,64 | 67,97 |
| ИТОГО за обед: | 995 | | | 31,94 | 31,97 | 120,83 | 1052,36 |
| ИТОГО за день: | | | | 49,03 | 49,24 | 189,06 | 1530,67 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 14 мая 2024 г.

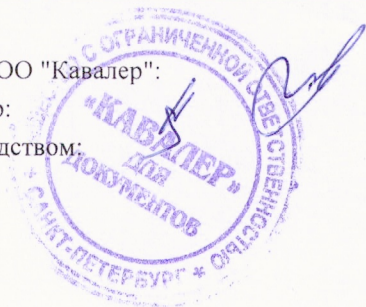
Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 155 | 2008 | 184 | 5,60 | 6,90 | 24,40 | 183,00 |
| Бутерброд с повидлом | 15/20 | 2011 | 2 | 1,02 | 0,87 | 12,00 | 115,50 |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Апельсины | 100 | к/к | к/к | 0,75 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Пряник | 30 | к/к | к/к | 1,40 | 1,40 | 3,75 | 48,75 |
| ИТОГО: | 545 | | | 16,54 | 15,44 | 68,58 | 558,16 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками | 80 | 2010 | 18 | 1,30 | 5,90 | 4,84 | 72,56 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/25 | 2008 | 92 | 7,43 | 2,44 | 15,36 | 113,10 |
| Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком | 90/40 | 2008 | 261/373 | 17,42 | 16,18 | 30,40 | 218,40 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 2,70 | 6,30 | 32,80 | 203,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| ИТОГО за обед: | 855 | | | 35,05 | 33,88 | 135,96 | 862,95 |
| ИТОГО за день: | | | | 51,59 | 49,32 | 204,54 | 1421,11 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 16 мая 2024 г.

Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация | №№ рецептур или технологической | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|--|---------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/20 | 2008 | 1 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 155 | 2008 | 184 | 15,40 | 8,96 | 31,00 | 207,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ИТОГО: | 520 | | | 19,20 | 19,02 | 76,49 | 495,29 |
| Обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | 2008 | 56 т/к | 2,52 | 2,86 | 6,06 | 78,00 |
| Сельдь | 20 | к/к | к/к | 1,70 | 1,70 | 0,00 | 28,80 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной | 200/10 | 2008 | 84 | 2,75 | 2,34 | 6,43 | 106,12 |
| Котлета руб. из птицы | 90 | 2008 | 314 | 16,74 | 12,78 | 15,30 | 243,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 4,50 | 4,80 | 31,30 | 181,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| ИТОГО за обед: | 800 | | | 34,41 | 27,54 | 111,65 | 892,81 |
| ИТОГО за день: | | | | 53,61 | 46,56 | 188,14 | 1388,10 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор школы

ООО "Кавалер"

с 7-11

МЕНЮ

на 17 мая 2024 г.

Школа №

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур / | №№ рецептур или технологической карты | Пищевая ценность | | | |
|---|------------|---|---------------------------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша "Янтарная"/из пшена с яблоками/ | 155 | 2008 | 187 | 5,21 | 7,56 | 19,02 | 205,87 |
| Бутерброд с повидлом | 15/20 | 2011 | 2 | 1,02 | 0,87 | 12,00 | 115,50 |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | к/к | к/к | 1,67 | 0,97 | 10,83 | 59,91 |
| Апельсины | 100 | к/к | к/к | 0,75 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| ИТОГО: | 515 | | | 14,75 | 14,70 | 59,45 | 532,28 |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 60 | к/к | к/к | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,60 |
| Борщ сибирский с говядиной и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 80 | 8,05 | 6,60 | 8,64 | 220,60 |
| Котлета рыбная Любительская | 100 | 2008 | 241 | 4,60 | 7,60 | 6,00 | 110,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 2008 | 335 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 30 | к/к | к/к | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 71,89 |
| ИТОГО за обед: | 790 | | | 22,37 | 22,72 | 88,64 | 734,09 |
| ИТОГО за день: | | | | 37,12 | 37,42 | 148,09 | 1266,37 |

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

