

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

1 день

12.05.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком							
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			1,62	9,06	1,56	40,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			3,50	2,60	18,90	113,15	200/10
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			18,57	13,36	28,36	308,55	240
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			22,86	19,67	55,11	378,95	175/25
Какао с молоком							
какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом							
батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком							
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			2,72	15,10	2,60	67,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			4,30	3,94	20,32	123,10	250/10
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			22,05	15,87	34,67	366,40	285
Компот из свежих яблок							
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

2 день

13.05.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			10,43	9,60	27,95	241,95	150/5
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черносистовой, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			3,18	5,82	3,00	78,00	45/15
картофель, свекла, морковь, рнуцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной			5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Котлета рубленая из птицы			10,98	7,56	11,70	199,80	90
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
Рис отварной			3,70	6,30	32,80	203,00	150
рис, соль, сливочное масло							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным			13,80	12,82	36,97	320,00	200/5
хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черносистовой, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный микронутриентами							
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Мандарин свежий							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			5,30	9,70	5,00	130,00	75/25
картофель, свекла, морковь, рнуцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной			5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Котлета рубленая из птицы			12,20	8,40	13,00	222,00	100
филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная							
Рис отварной			4,40	7,60	39,40	244,00	180
рис, соль, сливочное масло							
Компот из сухофруктов			0,50	0,00	19,80	81,00	200
сухофрукты, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

3 день

14.05.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	10,40	15,00	16,60	218,00	150	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	0,90	3,06	3,66	48,60	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,27	4,11	14,12	102,40	200/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,55	4,95	29,55	184,50	150	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	13,87	20,00	22,13	290,67	200	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	1,50	5,10	6,10	81,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,81	4,97	17,32	124,90	250/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,66	5,94	35,46	221,40	180	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Плоткин И.А.

МЕНЮ

4 день

15.05.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным			8,17	9,10	32,40	191,29	150/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Степной" из отварных овощей			2,16	6,12	4,08	82,38	60
Картофель, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, горошек зеленый, масло							
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной			4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана							
Рыба, тушенная в томате с овощами			10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист							
Картофельное пюре с морковью			3,00	8,71	18,82	138,82	150
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным			10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Степной" из отварных овощей			3,60	10,20	6,80	137,30	100
Картофель, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, горошек зеленый, масло							
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной			6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана							
Рыба, тушенная в томате с овощами			10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист							
Картофельное пюре с морковью			3,60	10,45	22,59	166,59	180
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Поткин И.А.

МЕНЮ

5 день

16.05.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром			9,92	8,00	28,24	224,00	145/15
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			7,24	6,08	14,80	143,52	200/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			4,60	4,60	22,00	164,20	150
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром			12,40	10,00	35,30	280,00	180/20
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			1,40	6,10	7,60	91,00	100
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			8,52	7,26	18,50	174,10	250/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			5,52	5,52	26,40	197,04	180
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____