

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

12.01.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшениная молочная с маслом сливочным						
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад						
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой						
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые						
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		13,35	16,20	35,40	345,00	240
Напиток из плодов шиповника						
плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшениная молочная с маслом сливочным						
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		16,25	19,15	36,92	331,50	200/5
Какао с молоком						
какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад						
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)						
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное		0,80	5,10	1,90	57,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой						
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица		5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
Голубцы ленивые						
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		15,58	18,90	41,30	402,50	280
Напиток из плодов шиповника						
плоды шиповника сушеные, сахар		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

2 день

13.01.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром		12,78	15,69	43,81	304,44	150/15
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		0,72	6,06	3,54	72,00	60
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, павловский лист, сметана, соль йодированная						
Минтай, запеченный под белым соусом		11,80	3,40	2,80	92,00	100
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр						
Рис отварной		2,70	6,80	33,10	205,00	150
крупа рисовая, соль, сливочное масло						
Компот из сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром		17,04	20,14	58,41	405,92	200/20
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		1,20	10,10	5,90	120,00	100
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной		4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, павловский лист, сметана, соль йодированная						
Минтай, запеченный под белым соусом		11,80	3,40	2,80	92,00	100
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр						
Рис отварной		3,24	8,16	39,72	246,00	180
крупа рисовая, соль, сливочное масло						
Компот из сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529

Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

14.01.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным						
геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		9,10	9,44	40,00	231,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке						
Молоко в индивидуальной упаковке		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,96	3,06	4,86	51,00	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,86	3,85	12,47	92,60	200/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	15,52	16,45	25,53	313,89	240	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	12,12	11,20	53,32	295,50	200/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	1,60	5,10	8,10	85,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	18,11	19,19	29,79	366,20	280	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529

Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

15.01.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	11,12	10,50	26,33	234,31	150	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	0,90	6,12	4,56	76,80	60	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	8,89	6,12	6,83	124,33	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	25,00	190,00	150	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко	14,83	14,00	35,10	312,41	200	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	2,90	11,90	89,00	200	
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное	1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Апельсин свежий Апельсин свежий	0,90	0,20	8,10	37,80	100	
Мармелад Мармелад	0,03	0,00	23,82	96,30	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное	1,50	10,20	7,60	128,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	8,89	6,12	6,83	124,33	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	30,00	228,00	180	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,06	17,20	73,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 неделя

5 день

16.01.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	13,58	14,46	41,01	341,27	150/10	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодной, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокачанной капусты						
капуста белокачанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная	0,96	3,06	5,64	54,00	60	
Суп картофельный с фасолью и птицей						
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	6,96	5,76	15,32	141,60	200/10	
Гуляш из отварного мяса						
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	8,20	8,10	10,00	205,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,90	4,20	11,90	105,00	150	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	134,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное	17,51	19,42	55,61	460,48	200/15	
Чай с сахаром						
чай черный байховый черноплодной, сахар	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	201,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокачанной капусты						
капуста белокачанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная	1,60	5,10	9,40	90,00	100	
Суп картофельный с фасолью и птицей						
курица, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная	8,08	6,62	19,14	169,20	250/10	
Гуляш из отварного мяса						
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная	8,20	8,10	10,00	205,00	100	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	3,48	5,04	14,28	126,00	180	
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством