Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 9 день **05.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*6,20*	*6,95*	*20,70*	*189,00*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*0,90*	*6,12*	*4,56*	*76,80*	*60*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*3,94*	*6,09*	*9,71*	*109,40*	*200/10/5*
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,25*	*7,88*	*27,58*	*239,50*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,50*	*10,20*	*7,60*	*128,00*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		*4,28*	*6,87*	*12,09*	*127,20*	*250/10/5*
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*8,40*	*6,24*	*5,08*	*114,02*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **10 день** **06.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*10,60*	*12,40*	*25,40*	*224,00*	*150/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чаолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*0,96*	*3,06*	*5,64*	*54,00*	*60*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*3,76*	*2,22*	*14,48*	*92,80*	*200/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*13,60*	*18,40*	*32,83*	*321,12*	*240*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*14,12*	*15,15*	*33,85*	*286,17*	*200/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чаолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,60*	*5,10*	*9,40*	*90,00*	*100*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,24*	*2,76*	*18,10*	*114,00*	*250/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*15,87*	*21,47*	*38,30*	*364,64*	*280*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог _____ Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 1 день **09.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" Крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*5,50*	*6,90*	*23,30*	*190,75*	*150/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый черенолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*0,72*	*5,52*	*6,54*	*57,00*	*60*
Суп с крупой и рыбой Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*3,92*	*2,14*	*14,88*	*94,40*	*200/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" Крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*7,32*	*7,82*	*31,05*	*241,83*	*200/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый черенолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*1,20*	*9,20*	*10,90*	*95,00*	*100*
Суп с крупой и рыбой Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,44*	*2,66*	*18,60*	*116,00*	*250/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 2 день **10.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,27*	*9,89*	*21,08*	*189,92*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Груша свежая Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная		*0,84*	*3,66*	*4,56*	*54,60*	*60*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,04*	*4,40*	*7,96*	*103,20*	*200/10*
Шницель натуральный рубленый Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*8,00*	*10,60*	*13,80*	*200,00*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*5,20*	*3,60*	*19,00*	*132,70*	*150*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*10,65*	*11,55*	*27,18*	*234,17*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Груша свежая Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,40*	*6,10*	*7,60*	*91,00*	*100*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,18*	*4,92*	*9,94*	*121,20*	*250/10*
Шницель натуральный рубленый Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*8,00*	*10,60*	*13,80*	*200,00*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*6,93*	*4,80*	*25,33*	*176,93*	*200*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5.25*	*2.03*	*35.98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 3 день **11.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*15,91*	*16,64*	*42,78*	*393,95*	*160/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый черносистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,98*	*2,16*	*2,52*	*43,44*	*60*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,26*	*6,01*	*10,03*	*111,00*	*200/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*11,40*	*15,00*	*38,20*	*312,00*	*240*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*19,28*	*21,44*	*53,55*	*501,73*	*210/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый черносистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*3,30*	*3,60*	*4,20*	*72,40*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*12,41*	*128,80*	*250/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*8,75*	*17,50*	*30,57*	*324,19*	*280*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 4 день **12.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*6,10*	*9,20*	*35,70*	*246,14*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,49*	*0,05*	*1,04*	*7,64*	*60*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*6,06*	*5,86*	*14,52*	*140,16*	*200/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,12*	*10,88*	*47,58*	*315,69*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,82*	*0,09*	*1,73*	*12,73*	*100*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*7,58*	*6,72*	*16,34*	*158,90*	*250/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 5 день **13.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*11,38*	*11,28*	*19,29*	*222,90*	*150*
Чай с сахаром Чай черный байховый черноплетовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*0,72*	*3,60*	*5,70*	*59,80*	*60*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,66*	*6,09*	*12,83*	*125,40*	*200/10/5*
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*7,82*	*10,00*	*10,11*	*144,15*	*100*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*15,17*	*15,03*	*25,72*	*297,20*	*200*
Чай с сахаром Чай черный байховый черноплетовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*1,20*	*6,00*	*9,50*	*99,67*	*100*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*5,10*	*6,89*	*15,91*	*146,80*	*250/10/5*
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*7,82*	*10,00*	*10,11*	*144,15*	*100*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **6 день** **16.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		*11,80*	*13,78*	*32,85*	*281,50*	*150/15*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		*1,08*	*6,06*	*4,20*	*75,60*	*60*
Суп картофельный с фасолью и птицей Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*6,96*	*5,76*	*15,32*	*141,60*	*200/10*
Биточки «Школьник» Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*7,40*	*7,20*	*18,20*	*165,92*	*100*
Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*3,40*	*3,90*	*14,10*	*104,00*	*150*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		*14,57*	*15,51*	*43,78*	*344,83*	*200/15*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		*1,80*	*10,10*	*7,00*	*126,00*	*100*
Суп картофельный с фасолью и птицей Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*8,08*	*6,62*	*19,14*	*169,20*	*250/10*
Биточки «Школьник» Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*7,40*	*7,20*	*18,20*	*165,92*	*100*
Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*4,53*	*5,20*	*18,80*	*138,67*	*200*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Горбатова А.А.

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 7 день **17.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*5,40*	*8,60*	*30,50*	*225,67*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное		*0,96*	*3,06*	*4,86*	*51,00*	*60*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,04*	*4,40*	*7,96*	*103,20*	*200/10*
Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом Говядина, свинина, батон пшеничный, соль пищевая йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*11,87*	*10,87*	*10,00*	*172,35*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*7,18*	*10,08*	*40,65*	*288,39*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное		*1,60*	*5,10*	*8,10*	*85,00*	*100*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,18*	*4,92*	*9,94*	*121,20*	*250/10*
Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом Говядина, свинина, батон пшеничный, соль пищевая йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		*11,87*	*10,87*	*10,00*	*172,35*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **8 день** **18.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко		*10,50*	*11,25*	*35,40*	*292,80*	*150/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*0,72*	*6,06*	*3,54*	*72,00*	*60*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,26*	*6,01*	*7,07*	*99,80*	*200/10/5*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*3,60*	*5,60*	*36,40*	*210,00*	*150*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко		*14,00*	*15,00*	*47,20*	*390,40*	*200/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,20*	*10,10*	*5,90*	*120,00*	*100*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*8,71*	*114,80*	*250/10/5*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*4,80*	*6,13*	*39,20*	*253,33*	*200*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **9 день**

19.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		6,20	6,95	20,70	189,00	150/5
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		5,33	5,15	22,85	119,25	25/15
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье Печенье		2,25	2,94	16,32	124,50	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		8,40	6,24	5,08	114,02	100/20
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		5,30	4,20	21,80	150,17	150
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		3,75	1,45	25,70	130,50	50

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		8,25	7,88	27,58	239,50	200/5
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		5,33	5,15	22,85	119,25	25/15
Апельсин свежий Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Печенье Печенье		2,25	2,94	16,32	124,50	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей Картофель, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное		1,50	10,20	7,60	128,00	100
Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана		4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
Фрикадельки в соусе томатном Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок		8,40	6,24	5,08	114,02	100/20
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		7,07	5,60	29,07	200,23	200
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог _____ Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 10 день **20.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*10,60*	*12,40*	*25,40*	*224,00*	*150/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*0,96*	*3,06*	*5,64*	*54,00*	*60*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*3,76*	*2,22*	*14,48*	*92,80*	*200/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*13,60*	*18,40*	*32,83*	*321,12*	*240*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*14,12*	*15,15*	*33,85*	*286,17*	*200/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,60*	*5,10*	*9,40*	*90,00*	*100*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,24*	*2,76*	*18,10*	*114,00*	*250/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*15,87*	*21,47*	*38,30*	*364,64*	*280*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 1 день **23.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" Крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*5,50*	*6,90*	*23,30*	*190,75*	*150/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый черно-листовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*0,72*	*5,52*	*6,54*	*57,00*	*60*
Суп с крупой и рыбой Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*3,92*	*2,14*	*14,88*	*94,40*	*200/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" Крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*7,32*	*7,82*	*31,05*	*241,83*	*200/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый черно-листовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*1,20*	*9,20*	*10,90*	*95,00*	*100*
Суп с крупой и рыбой Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,44*	*2,66*	*18,60*	*116,00*	*250/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **2 день** **24.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,27*	*9,89*	*21,08*	*189,92*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Груша свежая Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная		*0,84*	*3,66*	*4,56*	*54,60*	*60*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,04*	*4,40*	*7,96*	*103,20*	*200/10*
Шницель натуральный рубленый Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*8,00*	*10,60*	*13,80*	*200,00*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*5,20*	*3,60*	*19,00*	*132,70*	*150*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*10,65*	*11,55*	*27,18*	*234,17*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Груша свежая Груша свежая		*0,40*	*0,30*	*10,30*	*47,00*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,40*	*6,10*	*7,60*	*91,00*	*100*
Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица		*3,18*	*4,92*	*9,94*	*121,20*	*250/10*
Шницель натуральный рубленый Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*8,00*	*10,60*	*13,80*	*200,00*	*100*
Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*6,93*	*4,80*	*25,33*	*176,93*	*200*
Компот из свежих яблок Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота		*0,15*	*0,14*	*19,90*	*82,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог _____ Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя 3 день **25.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	123,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*15,91*	*16,64*	*42,78*	*393,95*	*160/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый черенолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	185,20	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,98*	*2,16*	*2,52*	*43,44*	*60*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,26*	*6,01*	*10,03*	*111,00*	*200/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*11,40*	*15,00*	*38,20*	*312,00*	*240*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	145,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*19,28*	*21,44*	*53,55*	*501,73*	*210/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый черенолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	217,60	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*3,30*	*3,60*	*4,20*	*72,40*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*12,41*	*128,80*	*250/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*8,75*	*17,50*	*30,57*	*324,19*	*280*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **4 день** **26.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*6,10*	*9,20*	*35,70*	*246,14*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,49*	*0,05*	*1,04*	*7,64*	*60*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*6,06*	*5,86*	*14,52*	*140,16*	*200/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*8,12*	*10,88*	*47,58*	*315,69*	*200/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,82*	*0,09*	*1,73*	*12,73*	*100*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*7,58*	*6,72*	*16,34*	*158,90*	*250/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____ Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____ Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **5 день** **27.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*11,38*	*11,28*	*19,29*	*222,90*	*150*
Чай с сахаром Чай черный байховый черноплеховой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*0,72*	*3,60*	*5,70*	*59,80*	*60*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,66*	*6,09*	*12,83*	*125,40*	*200/10/5*
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*7,82*	*10,00*	*10,11*	*144,15*	*100*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йодированная, масло растительное		*15,17*	*15,03*	*25,72*	*297,20*	*200*
Чай с сахаром Чай черный байховый черноплеховой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микронутриентами, джем		*2,03*	*0,73*	*22,45*	*102,75*	*25/15*
Апельсин свежий Апельсин свежий		*0,90*	*0,20*	*8,10*	*37,80*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови по-корейски Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота, чеснок		*1,20*	*6,00*	*9,50*	*99,67*	*100*
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*5,10*	*6,89*	*15,91*	*146,80*	*250/10/5*
Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, соль пищевая йодированная		*7,82*	*10,00*	*10,11*	*144,15*	*100*
Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Напиток яблочный Яблоки свежие, сахарный песок		*0,10*	*0,10*	*8,60*	*36,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
_____Назаренко И.А.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"
_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **6 день**

30.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		*11,80*	*13,78*	*32,85*	*281,50*	*150/15*
Чай с сахаром Чай черный байховый черенолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		*1,08*	*6,06*	*4,20*	*75,60*	*60*
Суп картофельный с фасолью и птицей Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*6,96*	*5,76*	*15,32*	*141,60*	*200/10*
Биточки «Школьник» Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*7,40*	*7,20*	*18,20*	*165,92*	*100*
Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*3,40*	*3,90*	*14,10*	*104,00*	*150*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**145,10**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, соль пищевая йодированная, сыр, масло сливочное		*14,57*	*15,51*	*43,78*	*344,83*	*200/15*
Чай с сахаром Чай черный байховый черенолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Печенье Печенье		*2,25*	*2,94*	*16,32*	*124,50*	*30*

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**217,60**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка Свекла, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль пищевая йодированная		*1,80*	*10,10*	*7,00*	*126,00*	*100*
Суп картофельный с фасолью и птицей Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица		*8,08*	*6,62*	*19,14*	*169,20*	*250/10*
Биточки «Школьник» Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное		*7,40*	*7,20*	*18,20*	*165,92*	*100*
Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*4,53*	*5,20*	*18,80*	*138,67*	*200*
Сок яблочный Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____