

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 день

01.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное		18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком		1,62	9,06	1,56	40,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой		3,50	2,60	18,90	113,15	200/10
Голубцы ленивые		18,57	13,36	28,36	308,55	240
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком		22,86	19,67	55,11	378,95	175/25
Какао с молоком		4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком		2,72	15,10	2,60	67,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой		4,30	3,94	20,32	123,10	250/10
Голубцы ленивые		22,05	15,87	34,67	366,40	285
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

2 день

02.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	10,43	9,69	27,95	241,95	150/5	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Мандарин свежий Мандарин спелый	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная	3,18	5,82	3,00	78,00	45/15	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, павловский лист, сметана, соль йодированная	5,05	5,83	6,48	100,20	200/10/5	
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	10,98	7,56	11,70	199,80	90	
Рис отварной рис, соль, сливочное масло	3,70	6,30	32,80	203,00	150	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	13,80	12,82	36,97	320,00	200/5	
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар	0,20	0,00	6,50	26,80	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Мандарин свежий Мандарин спелый	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	2,52	5,25	11,70	104,10	210	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная	5,30	9,70	5,00	130,00	75/25	
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, павловский лист, сметана, соль йодированная	5,54	6,39	8,22	112,30	250/10/5	
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	12,20	8,40	13,00	222,00	100	
Рис отварной рис, соль, сливочное масло	4,40	7,60	39,40	244,00	180	
Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529

Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.



МЕНЮ

3 день

03.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	10,40	15,00	16,60	218,00	150	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад Мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	0,90	3,06	3,66	48,60	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,27	4,11	14,12	102,40	200/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,55	4,95	29,55	184,50	150	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко	13,87	20,00	22,13	290,67	200	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Бутерброд с сыром батон, сыр	4,54	3,17	14,64	105,25	30/10	
Яблоко свежее яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Мармелад мармелад	0,04	0,00	12,79	112,35	35	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное	1,50	5,10	6,10	81,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	2,81	4,97	17,32	124,90	250/5	
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста	14,60	12,45	13,85	225,00	100	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,66	5,94	35,46	221,40	180	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,20	0,30	22,30	103,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

4 день

04.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным			8,17	9,10	32,40	191,29	150/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови			0,72	3,60	6,72	62,40	60
Морковь, сахар, масло растительное							
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной			4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5
зекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана							
Рыба, тушенная в томате с овощами			10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист							
Картофельное пюре с морковью			3,00	8,71	18,82	138,82	150
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным			10,81	12,03	42,86	253,00	200/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови			1,20	6,00	11,20	104,00	100
Морковь, сахар, масло растительное							
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной			6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана							
Рыба, тушенная в томате с овощами			10,90	4,80	4,10	103,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист							
Картофельное пюре с морковью			3,60	10,45	22,59	166,59	180
картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

5 день

05.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром			9,92	8,00	28,24	224,00	145/15
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			7,24	6,08	14,80	143,52	200/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			4,60	4,60	22,00	164,20	150
гречка гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны отварные с сыром			12,40	10,00	35,30	280,00	180/20
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			1,40	6,10	7,60	91,00	100
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			8,52	7,26	18,50	174,10	250/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			5,52	5,52	26,40	197,04	180
гречка гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
батон обогащенный							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

7 день

08.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"		10,48	9,77	25,89	235,98	150/5
Чай с сахаром и лимоном		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"		4,80	6,06	9,12	110,40	60
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной		4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
Котлета рыбная Любительская		9,18	6,84	8,64	99,00	90
Картофельное пюре		3,10	5,30	20,30	141,00	150
Напиток из плодов шиповника		0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"		13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
Чай с сахаром и лимоном		0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		2,52	5,25	11,70	104,10	210

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"		8,00	10,10	15,20	184,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной		5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5
Котлета рыбная Любительская		10,20	7,60	9,60	110,00	100
Картофельное пюре		5,72	6,36	24,36	169,50	180
Напиток из плодов шиповника		0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.

МЕНЮ

8 день

09.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		5,50	6,20	28,60	161,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота		0,72	3,12	5,70	54,00	60
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль, йодированная, куриное филе, батон		8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная		13,32	17,82	10,62	257,40	90
Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная		5,10	3,53	26,25	157,50	150
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		7,27	8,20	37,83	212,94	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий Мандарин свежий		0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота		1,20	5,20	9,50	90,00	100
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль, йодированная, куриное филе, батон		10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная		14,80	19,80	11,80	286,00	100
Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная		6,12	4,23	31,50	189,00	180
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

9 день

10.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		7,91	9,42	13,84	184,11	150/5
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		0,84	6,06	3,96	73,80	60
Суп картофельный с крупой и рыбой		5,28	3,73	16,46	120,87	200/10
Ежики мясные		13,14	7,16	13,73	172,13	90
Рагу овощное (3-й вариант)		4,20	8,20	15,70	153,60	150
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		10,46	12,46	18,30	243,50	200/5
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее		0,47	0,47	12,54	41,40	150
Печенье		1,87	2,45	18,60	104,20	25

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		1,40	10,10	6,60	123,00	100
Суп картофельный с крупой и рыбой		6,02	4,45	20,38	146,11	250/10
Ежики мясные		14,60	7,96	15,26	191,26	100
Рагу овощное (3-й вариант)		5,04	9,84	18,84	184,32	180
Компот из свежих яблок		0,20	0,20	27,90	114,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Горбатова А.А.

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.



Утверждено
Генеральный директор
АО «КСП Красносельского района»
Белоусов А.В.

МЕНЮ

10 день

11.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		13,14	14,16	21,84	249,00	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко						
Чай с сахаром		0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр						
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты		1,56	5,70	2,94	48,00	60
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная						
Суп картофельный с курой		4,20	8,29	10,56	120,56	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное						
филе						
Плов из птицы		20,85	15,18	45,57	366,33	250
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа						
рисовая, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный						
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		15,80	18,75	32,71	332,25	200
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко						
Чай с сахаром		0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр						
Апельсин свежий		1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий						
Мармелад		0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад						
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты		2,62	9,50	4,90	80,00	100
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная						
Суп картофельный с курой		4,72	10,02	13,20	145,40	250/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное						
филе						
Плов из птицы		22,52	12,08	49,21	395,64	270
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа						
рисовая, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга
Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КОС" Красносельского района"
Белоусов А.В.



МЕНЮ

11 день

12.09.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	104,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль, йодированная, сахар, ваниль, куриное, сухари панировочные						
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный						
Яблоко свежее						
Яблоко свежее						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой Фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	156,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый						
Огурец соленый						
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана						
Котлета рыбная с соусом томатным						
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар						
Картофельное пюре с зеленым горошком						
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная						
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	122,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком						
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, ваниль, куриное, сухари панировочные						
Чай с сахаром и лимоном						
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный						
Яблоко свежее						
Яблоко свежее						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой Фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	184,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый						
Огурец соленый						
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной						
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана						
Котлета рыбная с соусом томатным						
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар						
Картофельное пюре с зеленым горошком						
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная						
Сок в ассортименте						
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством