

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

7 день

01.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			10,48	9,77	25,89	235,98	150/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная			4,80	6,06	9,12	110,40	60
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная			4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное			9,18	6,84	8,64	99,00	90
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная			3,10	5,30	20,30	141,00	150
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" крупка рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Яблоко свежее Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка" свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная			8,00	10,10	15,20	184,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная			5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5
Котлета рыбная Любительская филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное			10,20	7,60	9,60	110,00	100
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная			5,72	6,36	24,36	169,50	180
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар			0,20	0,30	22,30	103,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Назаренко И.А.

Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

8 день

02.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	5,50	6,20	28,60	161,00	150/5	
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	0,72	3,12	5,70	54,00	60	
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон	8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15	
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	13,32	17,82	10,62	257,40	90	
Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная	5,10	3,53	26,25	157,50	150	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	7,27	8,20	37,83	212,94	200/5	
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар	4,50	4,35	12,50	107,20	200	
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное	2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
Мандарин свежий Мандарин свежий	0,81	0,31	11,54	52,00	100	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	1,20	5,20	9,50	90,00	100	
Суп картофельный с горохом, курой и с гренками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон	10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15	
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная	14,80	19,80	11,80	286,00	100	
Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная	6,12	4,23	31,50	189,00	180	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,50	0,00	19,80	81,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белюсов А.В.

2 неделя

9 день

03.12.2025

МЕНЮ

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	7,91	9,42	13,84	184,11	150/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Печенье Печенье	1,87	2,45	18,60	104,20	25	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,84	6,06	3,96	73,80	60	
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	5,28	3,73	16,46	120,87	200/10	
Ёжики мясные мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная	13,14	7,16	13,73	172,13	90	
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар	4,20	8,20	15,70	153,60	150	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным крупка пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная	10,46	12,46	18,30	243,50	200/5	
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко	3,80	3,50	15,68	109,40	200	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,47	0,47	12,54	41,40	150	
Печенье Печенье	1,87	2,45	18,60	104,20	25	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, рнурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,40	10,10	6,60	123,00	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой филе рыбы. картофель, морковь, лук репчатый. масло растительное, соль йодированная, крупа перловая	6,02	4,45	20,38	146,11	250/10	
Ёжики мясные мясо говядины, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная	14,60	7,96	15,26	191,26	100	
Рагу овощное (3-й вариант) картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, сахар	5,04	9,84	18,84	184,32	180	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,20	0,20	27,90	114,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

10 день

04.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко			13,14	14,16	21,84	249,00	150
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты							
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная			1,56	5,70	2,94	48,00	60
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,20	8,29	10,56	120,56	200/10
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			20,85	15,18	45,57	366,33	250
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко			15,80	18,75	32,71	332,25	200
Чай с сахаром							
чай черный байховый чернolistовой, сахар			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Бутерброд с сыром							
батон, сыр			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Апельсин свежий							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Мармелад							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты							
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная			2,62	9,50	4,90	80,00	100
Суп картофельный с курой							
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе			4,72	10,02	13,20	145,40	250/10
Плов из птицы							
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная			22,52	12,08	49,21	395,64	270
Компот из кураги							
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота			1,00	0,10	34,20	142,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 неделя

11 день

05.12.2025

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			16,60	13,70	37,70	332,00	140/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый			0,48	0,06	1,02	6,60	60
Огурец соленый							
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			8,16	9,06	10,92	157,80	60/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре с зеленым горошком			6,83	9,07	26,04	192,45	150
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			20,75	17,13	47,13	415,00	180/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый			0,80	0,10	1,70	11,00	100
Огурец соленый							
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			12,06	12,84	15,42	225,60	90/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре с зеленым горошком			8,20	9,68	31,25	230,94	180
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством