

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

1 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			18,29	15,73	44,08	303,16	140/20
Какао с молоком			4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком							
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			1,62	9,06	1,56	40,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			3,50	2,60	18,90	113,15	200/10
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			18,57	13,36	28,36	308,55	240
Компот из свежих яблок			0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком							
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло сливочное			22,86	19,67	55,11	378,95	175/25
Какао с молоком			4,50	4,35	12,50	107,20	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком							
Огурец соленый, лук репчатый, масло растительное			2,72	15,10	2,60	67,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой							
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе			4,30	3,94	20,32	123,10	250/10
Голубцы ленивые							
капуста белокочанная, говядина, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста			22,05	15,87	34,67	366,40	285
Компот из свежих яблок			0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

МЕНЮ

2 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами						
Мандарин свежий Мандарин свежий						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная						
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная						
Рис отварной рис, соль, сливочное масло						
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный						

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным хлопья геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами						
Мандарин свежий Мандарин свежий						
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, капуста квашенная, лук репчатый/зеленый, масло растительное, сельдь с/с, соль йодированная						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная						
Котлета рубленая из птицы филе куриное, батон, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная						
Рис отварной рис, соль, сливочное масло						
Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный						
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный						

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

МЕНЮ



Утверждено:
Генеральный директор
АО «КОП Красносельского района»
Белоусов А.В.

3 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью			10,40	15,00	16,60	218,00	150
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Кофейный напиток с молоком			3,80	3,50	15,68	109,40	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты			0,90	3,05	3,66	48,60	60
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной			2,27	4,11	14,12	102,40	200/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Печень по-строгановски			14,60	12,45	13,85	225,00	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные			5,55	4,95	29,55	184,50	150
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет с морковью			13,87	20,00	22,13	290,67	200
яйцо куриное, морковь, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Кофейный напиток с молоком			3,80	3,50	15,68	109,40	200
кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты			1,50	5,10	6,10	81,00	100
капуста квашенная, сахар, лук репчатый, масло растительное							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной			2,81	4,97	17,32	124,90	250/5
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, сметана							
Печень по-строгановски			14,60	12,45	13,85	225,00	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные			6,66	5,94	35,46	221,40	180
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"

Белоусов А.В.

МЕНЮ

4 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	8,17	9,10	32,40	191,29	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Апельсин свежий Апельсин свежий	1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное	0,72	3,60	6,72	62,40	60	
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана	4,95	5,63	9,46	109,20	200/10/5	
Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист	10,90	4,80	4,10	103,00	100	
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,00	8,71	18,82	138,82	150	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1,78	0,50	20,70	94,40	45	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшенная молочная с маслом сливочным пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	10,81	12,03	42,86	253,00	200/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,30	0,00	6,70	27,90	200/5	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Апельсин свежий Апельсин свежий	1,35	0,30	12,15	64,50	150	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	6,60	6,00	19,50	158,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови Морковь, сахар, масло растительное	1,20	6,00	11,20	104,00	100	
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, говядина, сметана	6,29	6,93	11,92	129,50	250/10/5	
Рыба, тушенная в томате с овощами филе рыбы, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, лимонная кислота, сахар, соль йодированная, лавровый лист	10,90	4,80	4,10	103,00	100	
Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,60	10,45	22,59	166,59	180	
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота	1,00	0,10	34,20	142,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	2,37	0,66	27,60	126,00	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный	2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

5 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром			9,92	8,00	28,24	224,00	145/15
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черностоловый, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			7,24	6,08	14,80	143,52	200/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			4,60	4,60	22,00	164,20	150
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронные изделия с сыром			12,40	10,00	35,30	280,00	180/20
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черностоловый, сахар							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
батон обогащенный, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной			1,40	6,10	7,60	91,00	100
свекла, масло растительное, соль йодированная							
Суп картофельный с фасолью и птицей			8,52	7,26	18,50	174,10	250/10
филе куриное, фасоль, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная							
Гуляш из отварного мяса			10,49	11,30	4,35	179,02	100
говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная							
Каша гречневая рассыпчатая			5,52	5,52	26,40	197,04	180
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

МЕНЮ

6 день

Утверждено:
Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Белоусов А.В.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным			11,77	12,56	39,28	255,26	200/5
рис, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Груша свежая			0,60	0,45	15,45	70,50	150
Груша свежая							
Печенье			1,87	2,45	18,60	104,20	25
Печенье							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			4,20	8,10	10,10	130,00	100
морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, кислота лимонная, соль							
Суп овощной с гренками			5,61	5,27	21,35	144,70	250/15
калуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, батон							
Котлеты домашние			13,30	23,54	11,72	312,55	100
говядина, свинина, батон, яйцо куриное, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодированная							
Картофель отварной			3,48	5,64	28,20	177,60	180
картофель, масло сливочное, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

МЕНЮ

Утверждено:

«Генеральный директор
АО «КОС Красносельского района»
Красносельского
района»
Белоусов А.В.

Для документов

Санкт-Петербург

7 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			10,48	9,77	25,89	235,98	150/5
крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"			4,80	6,06	9,12	110,40	60
свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Котлета рыбная Любительская			9,18	6,84	8,64	99,00	90
филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное							
Картофельное пюре			3,10	5,30	20,30	141,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"			13,52	12,60	33,40	322,10	200/5
крупя рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат "Свеколка"			8,00	10,10	15,20	184,00	100
свекла, курага, изюм, масло растительное, соль йодированная							
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			5,14	6,07	8,22	107,90	250/10/5
филе куриное, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, лавровый лист, сметана, соль йодированная							
Котлета рыбная Любительская			10,20	7,60	9,60	110,00	100
филе рыбы, морковь, лук репчатый, соль йодированная, батон, яйцо куриное, молоко, масло растительное							
Картофельное пюре			5,72	6,36	24,36	169,50	180
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,20	0,30	22,30	103,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

МЕНЮ



8 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			5,50	6,20	28,60	161,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			0,72	3,12	5,70	54,00	60
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			8,89	5,11	26,73	189,50	200/10/15
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			13,32	17,82	10,62	257,40	90
Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			5,10	3,53	26,25	157,50	150
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная			7,27	8,20	37,83	212,94	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Бутерброд с маслом батон обогащенный, масло сливочное			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Мандарин свежий			0,81	0,31	11,54	52,00	100
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота			1,20	5,20	9,50	90,00	100
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, батон			10,17	6,01	29,21	231,61	250/10/15
Биточки (особые) говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная			14,80	19,80	11,80	286,00	100
Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, лук репчатый, морковь, зеленый горошек, томат-пюре, масло растительное, соль йодированная			6,12	4,23	31,50	189,00	180
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
АО «КСП «Красносельского района»
Белоусов А.В.

10 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			13,14	14,16	21,84	249,00	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты			1,56	5,70	2,94	48,00	60
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная							
Суп картофельный с курой			4,20	8,29	10,56	120,56	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное							
Филе							
Плов из птицы			20,85	15,18	45,57	366,33	250
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			15,80	18,75	32,71	332,25	200
яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, молоко							
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
чай черный байховый черноплодовой, сахар							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
батон, сыр							
Апельсин свежий			1,35	0,30	12,15	64,50	150
Апельсин свежий							
Мармелад			0,04	0,00	12,79	112,35	35
Мармелад							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты			2,62	9,50	4,90	80,00	100
капуста белокочанная свежая, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная							
Суп картофельный с курой			4,72	10,02	13,20	145,40	250/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное							
Филе							
Плов из птицы			22,52	12,08	49,21	395,64	270
филе куриное, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа							
Компот из кураги			1,00	0,10	34,20	142,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ № 529
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Назаренко И.А.

МЕНЮ

Утверждено:
Генеральный директор
АО «КСА Красносельского района»
Белусов А.В.

11 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		114,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			16,60	13,70	37,70	332,00	140/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год		171,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый			0,48	0,06	1,02	6,60	60
Огурец соленый							
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			4,55	5,31	9,46	104,80	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			8,16	9,06	10,92	157,80	60/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре с зеленым горошком			6,83	9,07	26,04	192,45	150
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		134,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			20,75	17,13	47,13	415,00	180/20
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Яблоко свежее			0,47	0,47	12,54	41,40	150
Яблоко свежее							
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%			2,52	5,25	11,70	104,10	210
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%							
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год		201,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый			0,80	0,10	1,70	11,00	100
Огурец соленый							
Борщ с капустой, картофелем, курой и сметаной			5,89	6,61	11,92	125,10	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, лавровый лист, соль йодированная, куриное филе, сметана							
Котлета рыбная с соусом томатным			12,06	12,84	15,42	225,60	90/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар							
Картофельное пюре с зеленым горошком			8,20	9,68	31,25	230,94	180
картофель, молоко, масло сливочное, горошек зеленый консервированный, соль йодированная							
Сок в ассортименте			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Сок в ассортименте							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог _____

Зав. производством _____