

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕДЕ

**Изучите прогноз погоды
перед выходом из дома.
Гололед образуется при
температуре воздуха от
0°C до -3°C**



**Старайтесь идти медленно не
держите руки в карманах-
балансируйте ими при
движении**

**Чтобы не получить травму соблюдайте
простые правила! Запомните их и
передайте своим пожилым
родственникам!**



**Пожилым людям рекомендуется
использовать трость с резиной
наконечником или специальную
палку с заостренными шипами**



**Если вы поскользнулись,
присядьте, чтобы снизить
риск падения**



**Если вы упали и испытываете
боль, головокружение, попросите
помощи у прохожих, вызовите
скорую помощь, обратитесь в
травмотологический пункт или
пункт неотложной медицинской
помощи**

Куда обращаться:

Администрация Петродворцового района Санкт-Петербурга
дежурная часть: тел. 450-66-26 - круглосуточно

СПб ГБУЗ «Николаевская больница»
Приемное отделение
г. Петергоф,
ул. Константиновская, д. 1
тел. 409-77-14

СПб ГБУСОН «Комплексный центр
социального обслуживания населения
Петродворцового района Санкт-Петербурга»
Отделения срочного социального обслуживания
г. Петергоф и п. Стрельна: тел. 417-45-56
г. Ломоносов: тел. 417-33-15

СПб ГБУСОН «Центр социальной помощи семье и детям
Петродворцового района Санкт-Петербурга»
Отделение приема и консультаций
тел. 576-17-94

**Используйте удобную,
нескользящую обувь**